

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №17 «Пингвин» комбинированного вида»

ПРИНЯТО  
НА ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ  
ПРОТОКОЛ №3 от «13» марта 2025г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МБДОУ №17 «Пингвин»  
Галаева Ю.А.  
подпись  
Приказ от «13» марта 2025г №24/ОД  
МП



**Положение  
о режиме занятий воспитанников**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 17 «Пингвин» комбинированного вида»

Март  
2025

## **1. Общие положения.**

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №17 «Пингвин» комбинированного вида» (далее учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020г №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 1.4. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. Режим работу учреждения и групп.**

- 2.1. Режим работу учреждения: понедельник-пятница с 07.00 – 19.00.
- 2.2. Выходные дни : суббота, воскресенье. Праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения - МБДОУ «Детский сад №17 «Пингвин» комбинированного вида».
- 2.4. Основная и Адаптированная образовательная программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с расписание образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

## **3. Режим образовательной нагрузки**

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - 10 мин. – для детей от года до двух лет;
  - 10 мин. – для детей от двух до трёх лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. – для детей от года до двух лет;
  - 20 мин. – для детей от двух до трёх лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. В середине занятий воспитатели проводят физкультурные минутки.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:
  - интерактивная доска – для детей 5-7 лет продолжительность одного занятия не более 7 минут, и не более 20 минут в день
  - персональный компьютер, ноутбук – для детей 6-7 лет продолжительность одного занятия не более 15 минут, и не более 20 минут в день
  - планшет – для детей 6-7 лет продолжительность одного занятия не более 10 минут, и не более 10 минут в день.
- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.
- 4.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

- 5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 5.3. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.4. Рекомендуется использовать различные формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.
- 5.5. Утренняя гимнастика проводится перед завтраком в соответствии с распорядком дня и длительностью в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования:
  - группа раннего возраста и 1 – я младшая группа – 5 – 6 мин.;
  - 2 – я младшая группа – 6 – 7 мин.;
  - средняя группа – 7 – 8 мин.;
  - старшая группа и подготовительная к школе группа – 8 – 10 мин.;
- 5.6. В объеме двигательной активности воспитанников 4 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.
- 5.7. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 4 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 5.8. Один раз в неделю для детей 4 – 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия

физической культурой проводятся в помещении.

5.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса - возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386466

Владелец Галдаева Юлия Александровна

Действителен с 20.08.2024 по 20.08.2025